

Op 30-04-2024 selecteerde je 24 activiteiten op www.dekriekelaar.be/activiteiten

Je filterde op: "18+, Sport, Evenement"

Buurtkeuken

Kom mee koken of kom lekker eten in de Buurtkeuken

€ 5

0-2,5 jaar

12-18 jaar

18+

6-12 jaar

2,5-6 jaar

0-2,5 jaar

50+

18+

0

- 110 jaar

 vr 03.05.2024

van 12.00 u. tot 13.30 u.

 Gemeenschapscentrum De Kriekelaar vzw, Gallaitstraat 86, 1030 Schaarbeek

 GC De Kriekelaar

[02 245 75 22](tel:022457522)

dekriekelaar@vgc.be

<http://www.dekriekelaar.be/> (<http://www.dekriekelaar.be/>)



© De Kriekelaar

Hallo Croissant

Ontbijt mee!

Gratis

0-2,5 jaar

12-18 jaar

18+

6-12 jaar

2,5-6 jaar

0-2,5 jaar

50+

18+

0

- 110 jaar

 za 04.05.2024

van 9.00 u. tot 13.00 u.

 Gemeenschapscentrum De Kriekelaar vzw, Gallaitstraat 86, 1030 Schaarbeek

 GC De Kriekelaar

[02 245 75 22](tel:022457522)

dekriekelaar@vgc.be

<http://www.dekriekelaar.be/> (<http://www.dekriekelaar.be/>)



© Hallo croissant

Buurtkeuken

Kom mee koken of kom lekker eten in de Buurtkeuken

€ 5

0-2,5 jaar

12-18 jaar

18+

6-12 jaar

2,5-6 jaar

0-2,5 jaar

50+

18+

0

- 110 jaar



vr 17.05.2024

van 12.00 u. tot 13.30 u.



Gemeenschapscentrum De Kriekelaar vzw, Gallaitstraat 86, 1030 Schaarbeek



GC De Kriekelaar

02 245 75 22

dekriekelaar@vgc.be

<http://www.dekriekelaar.be/> (<http://www.dekriekelaar.be/>)



© De Kriekelaar

Buurtkeuken/Cuisine de quartier

Kom mee koken of kom lekker eten in de Buurtkeuken

€ 5

0-2,5 jaar

12-18 jaar

18+

6-12 jaar

2,5-6 jaar

0-2,5 jaar

50+

18+

0

- 110 jaar



vr 29.09.2023 - vr 24.05.2024

op 29.09.2023 van 12.00 u. tot 13.30 u.

op 6.10.2023 van 12.00 u. tot 13.30 u.

op 13.10.2023 van 12.00 u. tot 13.30 u.

op 20.10.2023 van 12.00 u. tot 13.30 u.

op 27.10.2023 van 12.00 u. tot 13.30 u.

op 10.11.2023 van 12.00 u. tot 13.30 u.

op 17.11.2023 van 12.00 u. tot 13.30 u.

op 24.11.2023 van 12.00 u. tot 13.30 u.

op 1.12.2023 van 12.00 u. tot 13.30 u.

op 8.12.2023 van 12.00 u. tot 13.30 u.

op 15.12.2023 van 12.00 u. tot 13.30 u.

op 12.01.2024 van 12.00 u. tot 13.30 u.

op 19.01.2024 van 12.00 u. tot 13.30 u.

op 26.01.2024 van 12.00 u. tot 13.30 u.

op 2.02.2024 van 12.00 u. tot 13.30 u.

op 9.02.2024 van 12.00 u. tot 13.30 u.

op 23.02.2024 van 12.00 u. tot 13.30 u.

op 1.03.2024 van 12.00 u. tot 13.30 u.

op 8.03.2024 van 12.00 u. tot 13.30 u.

op 15.03.2024 van 12.00 u. tot 13.30 u.

op 22.03.2024 van 12.00 u. tot 13.30 u.

op 29.03.2024 van 12.00 u. tot 13.30 u.

op 19.04.2024 van 12.00 u. tot 13.30 u.

op 26.04.2024 van 12.00 u. tot 13.30 u.

op 3.05.2024 van 12.00 u. tot 13.30 u.

op 17.05.2024 van 12.00 u. tot 13.30 u.

op 24.05.2024 van 12.00 u. tot 13.30 u.



Gemeenschapscentrum De Kriekelaar vzw, Gallaitstraat 86, 1030 Schaarbeek



GC De Kriekelaar

02 245 75 22

dekriekelaar@vgc.be

<http://www.dekriekelaar.be/> (<http://www.dekriekelaar.be/>)



© De Kriekelaar

Buurtkeuken

Kom mee koken of kom lekker eten in de Buurtkeuken

€ 5

0-2,5 jaar

12-18 jaar

18+

6-12 jaar

2,5-6 jaar

0-2,5 jaar

50+

18+

0

- 110 jaar

 vr 24.05.2024

van 12.00 u. tot 13.30 u.

 Gemeenschapscentrum De Kriekelaar vzw, Gallaitstraat 86, 1030 Schaarbeek

 GC De Kriekelaar

02 245 75 22

dekriekelaar@vgc.be

<http://www.dekriekelaar.be/> (<http://www.dekriekelaar.be/>)



© De Kriekelaar

Buurtkeuken

Kom mee koken of kom lekker eten in de Buurtkeuken

€ 5

0-2,5 jaar

12-18 jaar

18+

6-12 jaar

2,5-6 jaar

0-2,5 jaar

50+

18+

0

- 110 jaar

 vr 31.05.2024

van 12.00 u. tot 13.30 u.

 Gemeenschapscentrum De Kriekelaar vzw, Gallaitstraat 86, 1030 Schaarbeek

 GC De Kriekelaar

02 245 75 22

dekriekelaar@vgc.be

<http://www.dekriekelaar.be/> (<http://www.dekriekelaar.be/>)



© De Kriekelaar

Buurtkeuken

Kom mee koken of kom lekker eten in de Buurtkeuken

€ 5

0-2,5 jaar

12-18 jaar

18+

6-12 jaar

2,5-6 jaar

0-2,5 jaar

50+

18+

0

- 110 jaar

📅 vr 31.05.2024

van 12.00 u. tot 13.30 u.

📍 Gemeenschapscentrum De Kriekelaar vzw, Gallaitstraat 86, 1030 Schaarbeek

📞 GC De Kriekelaar

02 245 75 22

dekriekelaar@vgc.be

<http://www.dekriekelaar.be/> (<http://www.dekriekelaar.be/>)



© De Kriekelaar

Dynamo presents:Hallo Croissant

Ontbijt mee!

Gratis

0-2,5 jaar

12-18 jaar

18+

6-12 jaar

2,5-6 jaar

0-2,5 jaar

50+

18+

0

- 110 jaar

📅 za 04.11.2023 - za 01.06.2024

op 4.11.2023 van 9.00 u. tot 13.00 u.

op 2.12.2023 van 9.00 u. tot 13.00 u.

op 2.03.2024 van 9.00 u. tot 13.00 u.

op 6.04.2024 van 9.00 u. tot 13.00 u.

op 4.05.2024 van 9.00 u. tot 13.00 u.

op 1.06.2024 van 9.00 u. tot 13.00 u.

📍 Gemeenschapscentrum De Kriekelaar vzw, Gallaitstraat 86, 1030 Schaarbeek

📞 GC De Kriekelaar

02 245 75 22

dekriekelaar@vgc.be

<http://www.dekriekelaar.be/> (<http://www.dekriekelaar.be/>)



© Hallo croissant

Hallo Croissant

Ontbijt mee!

Gratis

0-2,5 jaar

12-18 jaar

18+

6-12 jaar

2,5-6 jaar

0-2,5 jaar

50+

18+

0

- 110 jaar

📅 za 01.06.2024

van 9.00 u. tot 13.00 u.

📍 Gemeenschapscentrum De Kriekelaar vzw, Gallaitstraat 86, 1030 Schaarbeek

📞 GC De Kriekelaar

02 245 75 22

dekriekelaar@vgc.be

<http://www.dekriekelaar.be/> (<http://www.dekriekelaar.be/>)



© Hallo croissant

Thé dansant

Een muzikale namiddag vol glitter en glamour

€ 9

50+

18+

55

- 110 jaar

📅 di 04.06.2024

van 14.00 u. tot 17.00 u.

📍 Gemeenschapscentrum De Kriekelaar vzw, Gallaitstraat 86, 1030 Schaarbeek

📞 GC De Kriekelaar

02 245 75 22

dekriekelaar@vgc.be

<http://www.dekriekelaar.be/> (<http://www.dekriekelaar.be/>)



© Grant Cai

Prana Yoga Online

Yoga van thuis uit

€ 160

18+

50+

18+

18

- 110 jaar



di 26.09.2023 - di 11.06.2024

op 26.09.2023 van 20.30 u. tot 21.30 u.

op 3.10.2023 van 20.30 u. tot 21.30 u.

op 10.10.2023 van 20.30 u. tot 21.30 u.

op 17.10.2023 van 20.30 u. tot 21.30 u.

op 24.10.2023 van 20.30 u. tot 21.30 u.

op 7.11.2023 van 20.30 u. tot 21.30 u.

op 14.11.2023 van 20.30 u. tot 21.30 u.

op 21.11.2023 van 20.30 u. tot 21.30 u.

op 28.11.2023 van 20.30 u. tot 21.30 u.

op 5.12.2023 van 20.30 u. tot 21.30 u.

op 12.12.2023 van 20.30 u. tot 21.30 u.

op 19.12.2023 van 20.30 u. tot 21.30 u.

op 9.01.2024 van 20.30 u. tot 21.30 u.

op 16.01.2024 van 20.30 u. tot 21.30 u.

op 23.01.2024 van 20.30 u. tot 21.30 u.

op 30.01.2024 van 20.30 u. tot 21.30 u.

op 6.02.2024 van 20.30 u. tot 21.30 u.

op 20.02.2024 van 20.30 u. tot 21.30 u.

op 27.02.2024 van 20.30 u. tot 21.30 u.

op 5.03.2024 van 20.30 u. tot 21.30 u.

op 12.03.2024 van 20.30 u. tot 21.30 u.

op 19.03.2024 van 20.30 u. tot 21.30 u.

op 26.03.2024 van 20.30 u. tot 21.30 u.

op 16.04.2024 van 20.30 u. tot 21.30 u.

op 23.04.2024 van 20.30 u. tot 21.30 u.

op 30.04.2024 van 20.30 u. tot 21.30 u.

op 7.05.2024 van 20.30 u. tot 21.30 u.

op 14.05.2024 van 20.30 u. tot 21.30 u.

op 21.05.2024 van 20.30 u. tot 21.30 u.

op 28.05.2024 van 20.30 u. tot 21.30 u.

op 4.06.2024 van 20.30 u. tot 21.30 u.

op 11.06.2024 van 20.30 u. tot 21.30 u.



GC De Kriekelaar, Gallaitstraat 86, 1030 Schaarbeek



GC De Kriekelaar

02 245 75 22

dekriekelaar@vgc.be

<http://www.dekriekelaar.be/> (<http://www.dekriekelaar.be/>)



© JD Mason

Pilates (Dinsdag)

Ontspan en versterk je lichaam

€ 160

18+

50+

18+

18

- 99 jaar



di 26.09.2023 - di 11.06.2024

op 26.09.2023 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 3.10.2023 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 10.10.2023 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 17.10.2023 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 24.10.2023 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 7.11.2023 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 14.11.2023 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 21.11.2023 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 28.11.2023 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 5.12.2023 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 12.12.2023 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 19.12.2023 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 9.01.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 16.01.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 23.01.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 30.01.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 6.02.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 20.02.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 27.02.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 5.03.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 12.03.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 19.03.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 26.03.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 16.04.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 23.04.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 30.04.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 7.05.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 14.05.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 21.05.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 28.05.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 4.06.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 11.06.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.



Gemeenschapscentrum De Kriekelaar vzw, Gallaitstraat 86, 1030 Schaarbeek



GC De Kriekelaar

02 245 75 22

dekriekelaar@vgc.be

<http://www.dekriekelaar.be/> (<http://www.dekriekelaar.be/>)



© Anupam Mahapatra

Buurtkeuken

Kom mee koken of kom lekker eten in de Buurtkeuken

€ 5

0-2,5 jaar

12-18 jaar

18+

6-12 jaar

2,5-6 jaar

0-2,5 jaar

50+

18+

0

- 110 jaar

 vr 14.06.2024

van 12.00 u. tot 13.30 u.

 Gemeenschapscentrum De Kriekelaar vzw, Gallaitstraat 86, 1030 Schaarbeek

 GC De Kriekelaar

02 245 75 22

dekriekelaar@vgc.be

<http://www.dekriekelaar.be/> (<http://www.dekriekelaar.be/>)



© De Kriekelaar

Buurtkeuken

Kom mee koken of kom lekker eten in de Buurtkeuken

€ 5

0-2,5 jaar

12-18 jaar

18+

6-12 jaar

2,5-6 jaar

0-2,5 jaar

50+

18+

0

- 110 jaar

 vr 14.06.2024

van 12.00 u. tot 13.30 u.

 Gemeenschapscentrum De Kriekelaar vzw, Gallaitstraat 86, 1030 Schaarbeek

 GC De Kriekelaar

02 245 75 22

dekriekelaar@vgc.be

<http://www.dekriekelaar.be/> (<http://www.dekriekelaar.be/>)



© De Kriekelaar

Prenatale Yoga

In balans tijdens je zwangerschap

€ 70

18+

50+

18+

18

- 110 jaar



za 23.09.2023 - za 15.06.2024

op 23.09.2023 van 10.30 u. tot 12.00 u.
op 30.09.2023 van 10.30 u. tot 12.00 u.
op 7.10.2023 van 10.30 u. tot 12.00 u.
op 14.10.2023 van 10.30 u. tot 12.00 u.
op 21.10.2023 van 10.30 u. tot 12.00 u.
op 28.10.2023 van 10.30 u. tot 12.00 u.
op 18.11.2023 van 10.30 u. tot 12.00 u.
op 25.11.2023 van 10.30 u. tot 12.00 u.
op 2.12.2023 van 10.30 u. tot 12.00 u.
op 9.12.2023 van 10.30 u. tot 12.00 u.
op 16.12.2023 van 10.30 u. tot 12.00 u.
op 23.12.2023 van 10.30 u. tot 12.00 u.
op 13.01.2024 van 10.30 u. tot 12.00 u.
op 20.01.2024 van 10.30 u. tot 12.00 u.
op 27.01.2024 van 10.30 u. tot 12.00 u.
op 3.02.2024 van 10.30 u. tot 12.00 u.
op 10.02.2024 van 10.30 u. tot 12.00 u.
op 24.02.2024 van 10.30 u. tot 12.00 u.
op 2.03.2024 van 10.30 u. tot 12.00 u.
op 9.03.2024 van 10.30 u. tot 12.00 u.
op 16.03.2024 van 10.30 u. tot 12.00 u.
op 23.03.2024 van 10.30 u. tot 12.00 u.
op 30.03.2024 van 10.30 u. tot 12.00 u.
op 20.04.2024 van 10.30 u. tot 12.00 u.
op 27.04.2024 van 10.30 u. tot 12.00 u.
op 4.05.2024 van 10.30 u. tot 12.00 u.
op 18.05.2024 van 10.30 u. tot 12.00 u.
op 25.05.2024 van 10.30 u. tot 12.00 u.
op 1.06.2024 van 10.30 u. tot 12.00 u.
op 8.06.2024 van 10.30 u. tot 12.00 u.
op 15.06.2024 van 10.30 u. tot 12.00 u.



Gemeenschapscentrum De Kriekelaar vzw, Gallaitstraat 86, 1030 Schaarbeek



GC De Kriekelaar

02 245 75 22

dekriekelaar@vgc.be

<http://www.dekriekelaar.be/> (<http://www.dekriekelaar.be/>)



© Alicia Petresc

YOGA@LUNCHTIME

Even ontspannen tijdens je lunchpauze

€ 160

18+

50+

18+

18

- 99 jaar



wo 20.09.2023 - wo 19.06.2024

op 20.09.2023 van 12.30 u. tot 13.30 u.

op 27.09.2023 van 12.30 u. tot 13.30 u.

op 4.10.2023 van 12.30 u. tot 13.30 u.

op 11.10.2023 van 12.30 u. tot 13.30 u.

op 18.10.2023 van 12.30 u. tot 13.30 u.

op 25.10.2023 van 12.30 u. tot 13.30 u.

op 8.11.2023 van 12.30 u. tot 13.30 u.

op 22.11.2023 van 12.30 u. tot 13.30 u.

op 29.11.2023 van 12.30 u. tot 13.30 u.

op 6.12.2023 van 12.30 u. tot 13.30 u.

op 13.12.2023 van 12.30 u. tot 13.30 u.

op 20.12.2023 van 12.30 u. tot 13.30 u.

op 10.01.2024 van 12.30 u. tot 13.30 u.

op 17.01.2024 van 12.30 u. tot 13.30 u.

op 24.01.2024 van 12.30 u. tot 13.30 u.

op 31.01.2024 van 12.30 u. tot 13.30 u.

op 7.02.2024 van 12.30 u. tot 13.30 u.

op 21.02.2024 van 12.30 u. tot 13.30 u.

op 28.02.2024 van 12.30 u. tot 13.30 u.

op 6.03.2024 van 12.30 u. tot 13.30 u.

op 13.03.2024 van 12.30 u. tot 13.30 u.

op 20.03.2024 van 12.30 u. tot 13.30 u.

op 27.03.2024 van 12.30 u. tot 13.30 u.

op 17.04.2024 van 12.30 u. tot 13.30 u.

op 24.04.2024 van 12.30 u. tot 13.30 u.

op 8.05.2024 van 12.30 u. tot 13.30 u.

op 15.05.2024 van 12.30 u. tot 13.30 u.

op 22.05.2024 van 12.30 u. tot 13.30 u.

op 29.05.2024 van 12.30 u. tot 13.30 u.

op 5.06.2024 van 12.30 u. tot 13.30 u.

op 12.06.2024 van 12.30 u. tot 13.30 u.

op 19.06.2024 van 12.30 u. tot 13.30 u.



Gemeenschapscentrum De Kriekelaar vzw, Gallaitstraat 86, 1030 Schaarbeek



GC De Kriekelaar

02 245 75 22

dekriekelaar@vgc.be

<http://www.dekriekelaar.be/> (<http://www.dekriekelaar.be/>)



© JD Mason

Pilates (Woensdag)

Ontspan en versterk je lichaam

€ 160

18+

50+

18+

18

- 99 jaar



wo 20.09.2023 - wo 19.06.2024

op 20.09.2023 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 27.09.2023 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 4.10.2023 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 11.10.2023 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 18.10.2023 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 25.10.2023 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 8.11.2023 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 22.11.2023 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 29.11.2023 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 6.12.2023 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 13.12.2023 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 20.12.2023 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 10.01.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 17.01.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 24.01.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 31.01.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 7.02.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 21.02.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 28.02.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 6.03.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 13.03.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 20.03.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 27.03.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 17.04.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 24.04.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 8.05.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 15.05.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 22.05.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 29.05.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 5.06.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 12.06.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 19.06.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.



Gemeenschapscentrum De Kriekelaar vzw, Gallaitstraat 86, 1030 Schaarbeek



GC De Kriekelaar

02 245 75 22

dekriekelaar@vgc.be

<http://www.dekriekelaar.be/> (<http://www.dekriekelaar.be/>)



© Anupam Mahapatra

PRANA YOGA

Versoepel je lichaam en relax

€ 160

18+

50+

18+

18

- 99 jaar



do 28.09.2023 - do 20.06.2024

op 28.09.2023 van 19.00 u. tot 20.00 u.

op 5.10.2023 van 19.00 u. tot 20.00 u.

op 12.10.2023 van 19.00 u. tot 20.00 u.

op 19.10.2023 van 19.00 u. tot 20.00 u.

op 26.10.2023 van 19.00 u. tot 20.00 u.

op 9.11.2023 van 19.00 u. tot 20.00 u.

op 16.11.2023 van 19.00 u. tot 20.00 u.

op 23.11.2023 van 19.00 u. tot 20.00 u.

op 30.11.2023 van 19.00 u. tot 20.00 u.

op 7.12.2023 van 19.00 u. tot 20.00 u.

op 14.12.2023 van 19.00 u. tot 20.00 u.

op 21.12.2023 van 19.00 u. tot 20.00 u.

op 11.01.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.

op 18.01.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.

op 25.01.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.

op 1.02.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.

op 8.02.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.

op 22.02.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.

op 29.02.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.

op 7.03.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.

op 14.03.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.

op 21.03.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.

op 28.03.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.

op 18.04.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.

op 25.04.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.

op 2.05.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.

op 16.05.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.

op 23.05.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.

op 30.05.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.

op 6.06.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.

op 13.06.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.

op 20.06.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.



Gemeenschapscentrum De Kriekelaar vzw, Gallaitstraat 86, 1030 Schaarbeek



GC De Kriekelaar

02 245 75 22

dekriekelaar@vgc.be

<http://www.dekriekelaar.be/> (<http://www.dekriekelaar.be/>)



© JD Mason

Postnatale Yoga

Samen met je baby in balans

€ 70

18+

50+

18+

18

- 110 jaar



do 28.09.2023 - do 20.06.2024

op 28.09.2023 van 11.30 u. tot 12.30 u.

op 5.10.2023 van 11.30 u. tot 12.30 u.

op 12.10.2023 van 11.30 u. tot 12.30 u.

op 19.10.2023 van 11.30 u. tot 12.30 u.

op 26.10.2023 van 11.30 u. tot 12.30 u.

op 9.11.2023 van 11.30 u. tot 12.30 u.

op 16.11.2023 van 11.30 u. tot 12.30 u.

op 23.11.2023 van 11.30 u. tot 12.30 u.

op 30.11.2023 van 11.30 u. tot 12.30 u.

op 7.12.2023 van 11.30 u. tot 12.30 u.

op 14.12.2023 van 11.30 u. tot 12.30 u.

op 21.12.2023 van 11.30 u. tot 12.30 u.

op 11.01.2024 van 11.30 u. tot 12.30 u.

op 18.01.2024 van 11.30 u. tot 12.30 u.

op 25.01.2024 van 11.30 u. tot 12.30 u.

op 1.02.2024 van 11.30 u. tot 12.30 u.

op 8.02.2024 van 11.30 u. tot 12.30 u.

op 22.02.2024 van 11.30 u. tot 12.30 u.

op 29.02.2024 van 11.30 u. tot 12.30 u.

op 7.03.2024 van 11.30 u. tot 12.30 u.

op 14.03.2024 van 11.30 u. tot 12.30 u.

op 21.03.2024 van 11.30 u. tot 12.30 u.

op 28.03.2024 van 11.30 u. tot 12.30 u.

op 18.04.2024 van 11.30 u. tot 12.30 u.

op 25.04.2024 van 11.30 u. tot 12.30 u.

op 2.05.2024 van 11.30 u. tot 12.30 u.

op 16.05.2024 van 11.30 u. tot 12.30 u.

op 23.05.2024 van 11.30 u. tot 12.30 u.

op 30.05.2024 van 11.30 u. tot 12.30 u.

op 6.06.2024 van 11.30 u. tot 12.30 u.

op 13.06.2024 van 11.30 u. tot 12.30 u.

op 20.06.2024 van 11.30 u. tot 12.30 u.



Gemeenschapscentrum De Kriekelaar vzw, Gallaitstraat 86, 1030 Schaarbeek



GC De Kriekelaar

02 245 75 22

dekriekelaar@vgc.be

<http://www.dekriekelaar.be/> (<http://www.dekriekelaar.be/>)



© JD Mason

Afrikaanse Dans

Get ready to shake!

€ 160

18+

50+

18+

18

- 110 jaar



vr 29.09.2023 - vr 21.06.2024

op 29.09.2023 van 19.00 u. tot 20.00 u.

op 6.10.2023 van 19.00 u. tot 20.00 u.

op 13.10.2023 van 19.00 u. tot 20.00 u.

op 20.10.2023 van 19.00 u. tot 20.00 u.

op 27.10.2023 van 19.00 u. tot 20.00 u.

op 10.11.2023 van 19.00 u. tot 20.00 u.

op 17.11.2023 van 19.00 u. tot 20.00 u.

op 24.11.2023 van 19.00 u. tot 20.00 u.

op 1.12.2023 van 19.00 u. tot 20.00 u.

op 8.12.2023 van 19.00 u. tot 20.00 u.

op 15.12.2023 van 19.00 u. tot 20.00 u.

op 22.12.2023 van 19.00 u. tot 20.00 u.

op 12.01.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.

op 19.01.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.

op 26.01.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.

op 2.02.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.

op 9.02.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.

op 23.02.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.

op 1.03.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.

op 8.03.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.

op 15.03.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.

op 22.03.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.

op 29.03.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.

op 19.04.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.

op 26.04.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.

op 3.05.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.

op 17.05.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.

op 24.05.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.

op 31.05.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.

op 7.06.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.

op 14.06.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.

op 21.06.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.



Gemeenschapscentrum De Kriekelaar vzw, Gallaitstraat 86, 1030 Schaarbeek



GC De Kriekelaar

02 245 75 22

dekriekelaar@vgc.be

<http://www.dekriekelaar.be/> (<http://www.dekriekelaar.be/>)



© Diego Liendo

BREAKDANCE PRACTICE

Een plek om zelfstandig je breakdance skills te oefenen

Gratis

18+

50+

18+

18

- 99 jaar



ma 04.09.2023 - ma 24.06.2024

op 4.09.2023 van 16.00 u. tot 21.00 u.
op 11.09.2023 van 16.00 u. tot 21.00 u.
op 18.09.2023 van 16.00 u. tot 21.00 u.
op 25.09.2023 van 16.00 u. tot 21.00 u.
op 2.10.2023 van 16.00 u. tot 21.00 u.
op 9.10.2023 van 16.00 u. tot 21.00 u.
op 16.10.2023 van 16.00 u. tot 21.00 u.
op 23.10.2023 van 16.00 u. tot 21.00 u.
op 6.11.2023 van 16.00 u. tot 21.00 u.
op 13.11.2023 van 16.00 u. tot 21.00 u.
op 20.11.2023 van 16.00 u. tot 21.00 u.
op 27.11.2023 van 16.00 u. tot 21.00 u.
op 4.12.2023 van 16.00 u. tot 21.00 u.
op 11.12.2023 van 16.00 u. tot 21.00 u.
op 18.12.2023 van 16.00 u. tot 21.00 u.
op 8.01.2024 van 16.00 u. tot 21.00 u.
op 15.01.2024 van 16.00 u. tot 21.00 u.
op 22.01.2024 van 16.00 u. tot 21.00 u.
op 29.01.2024 van 16.00 u. tot 21.00 u.
op 5.02.2024 van 16.00 u. tot 21.00 u.
op 19.02.2024 van 16.00 u. tot 21.00 u.
op 26.02.2024 van 16.00 u. tot 21.00 u.
op 4.03.2024 van 16.00 u. tot 21.00 u.
op 11.03.2024 van 16.00 u. tot 21.00 u.
op 18.03.2024 van 16.00 u. tot 21.00 u.
op 25.03.2024 van 16.00 u. tot 21.00 u.
op 15.04.2024 van 16.00 u. tot 21.00 u.
op 22.04.2024 van 16.00 u. tot 21.00 u.
op 29.04.2024 van 16.00 u. tot 21.00 u.
op 6.05.2024 van 16.00 u. tot 21.00 u.
op 13.05.2024 van 16.00 u. tot 21.00 u.
op 27.05.2024 van 16.00 u. tot 21.00 u.
op 3.06.2024 van 16.00 u. tot 21.00 u.
op 10.06.2024 van 16.00 u. tot 21.00 u.
op 17.06.2024 van 16.00 u. tot 21.00 u.
op 24.06.2024 van 16.00 u. tot 21.00 u.



© Ilja Tult



Gemeenschapscentrum De Kriekelaar vzw, Gallaitstraat 86, 1030 Schaarbeek



GC De Kriekelaar

02 245 75 22

dekriekelaar@vgc.be

<http://www.dekriekelaar.be/> (<http://www.dekriekelaar.be/>)

TOFFE TURNERS 55+

Gezond bewegen

Gratis

50+

18+

55

- 99 jaar



ma 04.09.2023 - ma 24.06.2024

op 4.09.2023 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 11.09.2023 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 18.09.2023 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 25.09.2023 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 2.10.2023 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 9.10.2023 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 16.10.2023 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 23.10.2023 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 6.11.2023 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 13.11.2023 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 20.11.2023 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 27.11.2023 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 4.12.2023 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 11.12.2023 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 18.12.2023 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 8.01.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 15.01.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 22.01.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 29.01.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 5.02.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 19.02.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 26.02.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 4.03.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 11.03.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 18.03.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 25.03.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 15.04.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 22.04.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 29.04.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 6.05.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 13.05.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 27.05.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 3.06.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 10.06.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 17.06.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 24.06.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.



Gemeenschapscentrum De Kriekelaar vzw, Gallaitstraat 86, 1030 Schaarbeek



GC De Kriekelaar

02 245 75 22

dekriekelaar@vgc.be

<http://www.dekriekelaar.be/> (<http://www.dekriekelaar.be/>)

POSTNATALE YOGA

Door milde en gerichte yoga oefeningen herstelt je lichaam na de bevalling

€ 70

18+

50+

18+

18

- 110 jaar



vr 01.12.2023 - vr 28.06.2024

op 1.12.2023 van 11.00 u. tot 12.00 u.
op 8.12.2023 van 11.00 u. tot 12.00 u.
op 15.12.2023 van 11.00 u. tot 12.00 u.
op 22.12.2023 van 11.00 u. tot 12.00 u.
op 12.01.2024 van 11.00 u. tot 12.00 u.
op 19.01.2024 van 11.00 u. tot 12.00 u.
op 26.01.2024 van 11.00 u. tot 12.00 u.
op 2.02.2024 van 11.00 u. tot 12.00 u.
op 9.02.2024 van 11.00 u. tot 12.00 u.
op 23.02.2024 van 11.00 u. tot 12.00 u.
op 1.03.2024 van 11.00 u. tot 12.00 u.
op 8.03.2024 van 11.00 u. tot 12.00 u.
op 15.03.2024 van 11.00 u. tot 12.00 u.
op 22.03.2024 van 11.00 u. tot 12.00 u.
op 29.03.2024 van 11.00 u. tot 12.00 u.
op 19.04.2024 van 11.00 u. tot 12.00 u.
op 26.04.2024 van 11.00 u. tot 12.00 u.
op 3.05.2024 van 11.00 u. tot 12.00 u.
op 17.05.2024 van 11.00 u. tot 12.00 u.
op 24.05.2024 van 11.00 u. tot 12.00 u.
op 31.05.2024 van 11.00 u. tot 12.00 u.
op 7.06.2024 van 11.00 u. tot 12.00 u.
op 14.06.2024 van 11.00 u. tot 12.00 u.
op 21.06.2024 van 11.00 u. tot 12.00 u.
op 28.06.2024 van 11.00 u. tot 12.00 u.



Gemeenschapscentrum De Kriekelaar vzw, Gallaitstraat 86, 1030 Schaarbeek



GC De Kriekelaar

02 245 75 22

dekriekelaar@vgc.be

<http://www.dekriekelaar.be/> (<http://www.dekriekelaar.be/>)



© JD Mason

Dynamo presents: spelletjesnamiddag Woodee

Kom en beleef een fantastische namiddag met je kinderen!

Gratis

0-2,5 jaar

12-18 jaar

18+

6-12 jaar

2,5-6 jaar

0-2,5 jaar

50+

18+

0

- 110 jaar

 zo 08.09.2024

van 14.00 u. tot 16.00 u.

 Gemeenschapscentrum De Kriekelaar vzw, Gallaitstraat 86, 1030 Schaarbeek

 GC De Kriekelaar

02 245 75 22

dekriekelaar@vgc.be

<http://www.dekriekelaar.be/> (<http://www.dekriekelaar.be/>)



© Woodee